

El Blog: una oportunidad de los usuarios para reconectarse con la comunidad

Autores: José Ramón Bellido Mainar, Miguel Angel García, Francisco Caro, Victoria Ferrer, Carmen Salinero, Raquel Coll, Aimée Agüero y María José Sancho
Centro de Trabajo: Centro de Rehabilitación Psicosocial "Santo Cristo de los Milagros". Unidad de Media Estancia. Servicio Aragonés de Salud. Huesca
Correo electrónico: jrbelldo@salud.aragon.es

INTRODUCCIÓN

Las Unidades de Media Estancia son dispositivos de rehabilitación hospitalaria que pretenden dotar a los usuarios de herramientas y oportunidades de participación comunitaria. Actualmente los entornos virtuales se han convertido en uno de los grandes escenarios para poder participar e interactuar en la comunidad en su dimensión más global. Las distintas herramientas que nos proponen las TICs, dan la oportunidad a los usuarios de los programas de Rehabilitación Psicosocial de mostrar y compartir con toda la comunidad los resultados y logros de sus procesos de recuperación personal en un marco de menos exigencia social, como son los espacios virtuales. Desde la UME hemos implementado un blog gestionado íntegramente por los usuarios con el apoyo del equipo de profesionales.

OBJETIVOS

1. Fomentar los sentimientos de autoeficacia y confianza personal al poder mostrar y compartir a través del Blog el trabajo realizado en el programa de rehabilitación, teniendo en cuenta la oportunidad de recibir una retroalimentación de la comunidad.
2. Favorecer el aprendizaje de las competencias tecnológicas para el uso de las TICs.
3. Incrementar el sentimiento de pertenencia y el rol de miembro activo en la comunidad.
4. Incidir en la disminución del estigma asociado a la enfermedad mental, al mostrar a la comunidad la parte más constructiva de la enfermedad mental.

MATERIAL Y MÉTODOS

Los pasos para el diseño e implementación del Blog han sido los siguientes:

1. En Enero de 2013 se consensó entre el grupo de usuarios y el terapeuta ocupacional los objetivos, fines y contenidos iniciales del Blog.
2. Realización y confección previa de los contenidos semanales, repartiendo tareas y responsabilidades de acuerdo a capacidades, intereses y momento clínico. Se reserva un espacio semanal de 1 hora.
3. Nombrar a los coordinadores/s del Blog, donde se ajustan los días de sus agendas de actividades para poder realizar las siguientes responsabilidades: subir contenidos, contestar a los comentarios recibidos y buscar en la red noticias, audiovisuales, documentos y páginas webs, relacionadas con la salud mental

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

1. El Blog está totalmente consolidado, los usuarios la tienen incorporada como herramienta de participación en la comunidad y muestran orgullo al saber que sus aportaciones están siendo seguidas y comentadas por la comunidad global.
2. Actualmente contamos con más 1800 visitas repartidas en 23 países a lo largo del mundo.

<http://umehuescasaludmental.blogspot.com.es/>

