



Recursos actuales en Salud Mental. Aragón y una comparativa transterritorial

Dra. Isabel Irigoyen Recalde
Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría

*En España el 9% de la población
padece un trastorno mental en
la actualidad, y más del 15% lo
sufrirán a lo largo de su vida.*

Aragón



Plan de salud mental 2002-2010, sin completar

Pendiente:

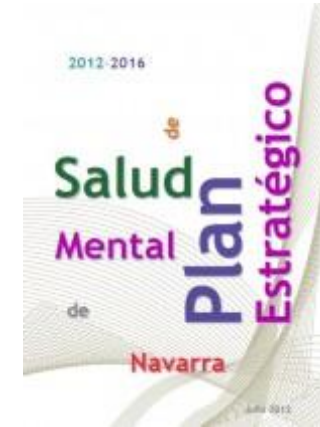
- Reglamentación de la red. Decreto.
- Hdía Servet
- Clubes psicosociales
- Miniresidencias
- Sistema de información en salud mental SISM
- Unidad de trastornos refractarios graves
- Equipos de gestión y seguimiento de casos
- Etc.

La misión del Plan es decidir, planificar, ejecutar y evaluar las acciones mas efectivas y los recursos apropiados de acuerdo con el modelo asistencial elegido.

Plan de SM en otros territorios



Navarra: hasta 2016



Cataluña: hasta 2015



Madrid 2010-2014

Aragón: estrategia



Los principios descritos en la Estrategia de Salud Mental son:

- Autonomía.
- Continuidad.
- Accesibilidad.
- Comprensibilidad.
- Equidad.
- Recuperación personal.
- Responsabilización.
- Calidad.
- Efectividad.
- Eficiencia.

Estrategia en
Salud Mental del
Sistema Nacional
de Salud
2009-2013

Evaluación de la Estrategia en
Salud Mental
del Sistema Nacional de Salud

SANIDAD 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

SANIDAD
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

Aragón: organización y planificación



- Interlocutor vs dependencia no clara.
Departamento (Consejería)-SALUD
- No hay información suficiente SISM
- Presupuesto
- Órganos legales de consultoría y participación:
 - Consejo Asesor en Salud Mental, reunido última vez en marzo 2007, no cadencia mínima.
 - Consejo de Salud de Aragón, reunido 17 diciembre 2013.
Vocalía de Sociedades Científicas.

Aragón: Plan de calidad. 2013



SISM

Objetivo 2.1. Hacer de los **sistemas de información** una herramienta efectiva para la gestión, que sirva tanto para conocer los recursos como el producto generado con los mismos, con participación efectiva de los profesionales implicados.

Ciudadanos

- **Objetivo 3.3.** Los **ciudadanos** adquirirán un mayor conocimiento de las condiciones de acceso a los servicios sociales y sanitarios, contemplando la distribución territorial y competencial.
- **Objetivo 3.4.** Mejorar los cauces y canales de información para garantizar una comunicación bidireccional con los **usuarios** en todas las organizaciones dependientes del Departamento.
- **Objetivo 3.5.** Los **ciudadanos** participarán con sus propuestas, opiniones y experiencia de forma efectiva, a través de mecanismos de participación ágiles y operativos, que permitan la interactividad de las partes y la utilidad de las propuestas en las decisiones del Departamento.
- **Objetivo 3.6.** Conocer las necesidades, percepción, opinión y expectativas de los **ciudadanos**, utilizando los resultados para instaurar medidas de mejora.

Profesionales

Objetivo 5.3. Promover la participación y la corresponsabilidad de los **profesionales**



Organización y planificación



Navarra: Ley foral de Salud Mental 2010

- Dependencia descentralizada bajo la gerencia del S. Navarro de Salud
- SISM
- presupuesto anual, respecto del presupuesto sanitario total supuso para el año 2011 un 3,27%. (31.300.000 euros).(Cataluña el 10,6% del presupuesto total, Extremadura el 5,9)
- Plan de calidad desglosado dentro del Plan estratégico de SM
- Organos legales de consultoría y participación:
 - Junta Técnico Asistencial, reunión mínimo /2 meses
 - Consejo Navarro de Salud.

		N	LL
Ley específica	NO	SI	NO
Plan SM	NO	SI	SI
SISM	Mínimo	SI	SI
Presupuesto específico SM	NO	SI	SI
Plan de calidad	SI	EN PLAN SM	EN PLAN SM
Organos consultivos específicos SM	SI	SI	SI
Dirección SM	NO	SI	SI



Camas de hospitalización de agudos (adultos)



115 camas. 5 Hospitales generales. Ratio **8,5 cam/100.000 hab.**

N **55 camas.** 2 Hospitales generales. Ratio **10,5 cam/100.000 hab**
(21camas de agudos psicogeríátricas aparte).

LL **36 camas.** 1 Hospital general. Ratio **14,4 camas/100.000 hab.**
(9 camas de Unidad de subagudos aparte)

Aragón:	1.349.000 habitantes
Navarra:	644.566 habitantes.
Leida:	139.834 habitantes

INE 2012



Camas de hospitalización de agudos (infantil)



6 camas. Inaugurada en mayo 2013. (+2 posibles)



4 camas. En funcionamiento desde 2005.



4 camas. En funcionamiento desde 1999.

Aragón:	1.349.000 habitantes
Navarra:	644.566 habitantes.
Leida:	139.834 habitantes

INE 2012



Número de plazas de hospital de día

A 37 plazas = 15 (Z) +15 (H) + 7 (UTCA). 2,74/100.000 hab.

N 159 plazas = 2HD Pampl + 1HD Tudela + 1 HDPsicoger +
1TCA + 1 Drogodep + 1 IJ. 24,8/100.000 hab.

LL 35 plazas = 20 A(+ progr. específicos)+15IJ. 25/100.000 hab.

Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Lleida: 139.834 habitantes



Número de plazas de hospital de día infanto-juvenil



0 plazas



12 plazas desde 2011



15 plazas desde año 2000

Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Leida: 139.834 habitantes

INE 2012



Centros de salud mental de adultos (Feb.2014)



Zaragoza (9 para 771.000 hab.), Calatayud, Ejea, Borja,* Tarazona*, Huesca, Jaca, Sabiñanigo*, Barbastro, Monzón*, Fraga*, Teruel, Alcañiz, Caspe*.



Pamplona (7 para 423.000 hab.), Tafalla, Tudela, Estella.



Lleida (1 para 139.000 hab.), Balaguer, Tremp, Vielha*, La Seu, Borges Blanques*, Tàrrega, Mollerussa.

Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Lleida: 139.834 habitantes



Psicogeriatría atendida desde red SM



Programa ambulatorio en Huesca. 400 pacientes+-.
217 camas.



20 plazas de hospital de día. Unidad de memoria. 200 camas.



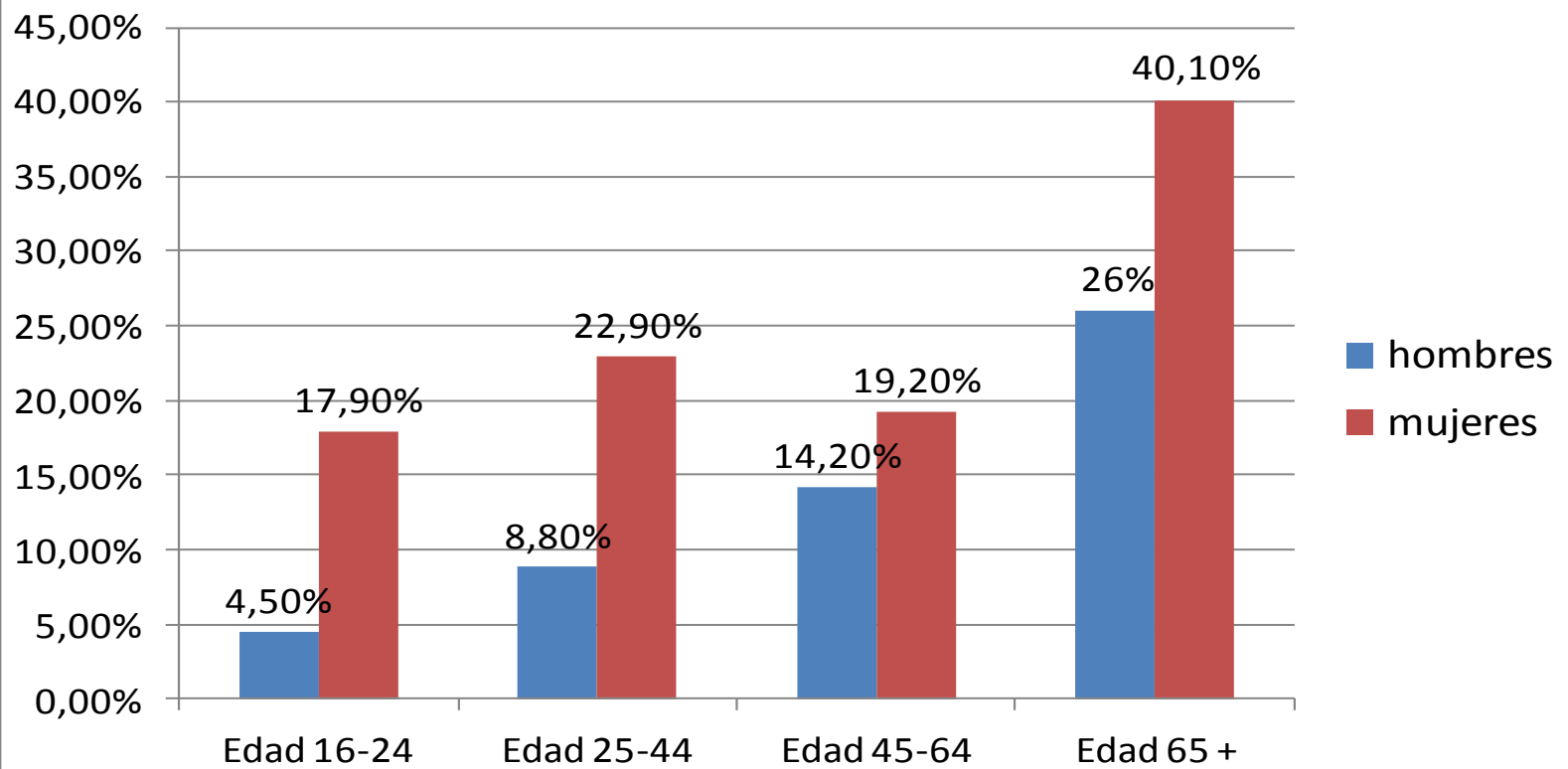
0 plazas *

Aragón:	1.349.000 habitantes
Navarra:	644.566 habitantes.
Leida:	139.834 habitantes

INE 2012

Alta prevalencia de **probables** casos psiquiátricos (GHQ-12), en > 65 años. (ENSEN-06)

Aragón el **20,05%** de la población es mayor de 65 años frente al 17.39% en España (INE 2012)





Camas de larga y media estancia



666 camas. 49'36/100.000 hab.



496 camas. 77/100.000 hab.



161 camas. 115/100.000 hab. (incluye Llar residencia)

Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Leida: 139.834 habitantes

INE 2012



Plazas en centros de rehabilitación psicosocial, centros de día



568 plazas. 42,1/100.000 hab.



230 plazas. 35,65/100.000 hab.



Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Leida: 139.834 habitantes

INE 2012



Recursos residenciales, laborales y prelaborales.

CEE: Centro Especial De Empleo

CO: Centro Ocupacional

EISOC: Equipo de Intervención Sociocomunitaria

PISOS: Tutelados, Supervisados y Vivienda con Apoyo

PRPS: Servicio de Rehabilitación Psicosocial

RAEM: Residencia Asistida para Enfermos Mentales

RESID HOGAR: Residencias Hogar

Aragón:	1.349.000 habitantes
Navarra:	644.566 habitantes.
Leida:	139.834 habitantes

INE 2012

Aragón: recursos humanos



Dificultad obtención datos: A MODO DE EJEMPLO en Centros de salud mental de adultos



5,15 psiquiatras/100.000 hab.
2,85 psicólogos/100.000 hab.



Sector III (Clínico) 3,73 psiquiatras/100.000 hab.
1,23 psicólogos/100.000 hab.

Aragón: 1.349.000 habitantes
Navarra: 644.566 habitantes.
Leida: 139.834 habitantes

INE 2012



Muchas gracias